



YAAR e.V.

Covid-19 Infoblog Farsi

<http://yaarberlin.de/covid-19-blog-farsi>

معلومات کلی در مورد وضعیت فعلی

کروناویروس (کووید-۱۹) که با نام کروناویروس سارس-۲ نیز شناخته می شود، منجر به یک مرض ویروسی می شود. این مرض مسری (واگیر) می باشد و اولین بار در شهر وهان جمهوری خلق چین مشاهده شده است.

در تاریخ ۱۱ ماه مارچ ۲۰۲۰ سازمان بهداشت جهانی برای اولین بار از سال ۲۰۰۹ و ۲۰۱۰ - که ویروس **آنفلونزای خوکی** گسترش یافته بود - این مرض مسری را **جهان گیر** (پاندمی) معرفی کرد.

سیر بیماری یک سان نیست و متنوع همراه با شدت و ضعف متفاوت است. علاوه بر عفونت های بدون علامت، دوره مرض نیز به طور خفیف تا متوسط می باشد. بعضا مشتمل بر سینه پهلو و مشکلات تنفسی تا نارسایی ریه و منجر به مرگ بیمار است. در مورد آسیب های درازمدت این بیماری، تا کنون معلوماتی در دسترس نیست.

دوره ی نهفتگی این مرض پنج تا شش روز است اما بین مصاب شدن به بیماری و ظهور اولین علائم آن گاهی دو هفته را در بر می گیرد. طبق اطلاعات ارائه شده توسط سازمان بهداشت جهانی، در مواردی که مرض با علائم خفیف تبارز کند، فرد بیمار در ظرف دو هفته بهبود می یابد. در موارد شدید، مدت زمان بهبودی مریض سه تا شش هفته طول می کشد.

- برای کسب اطلاعات در مورد وضعیت **فراگیری جهانی این مرض** و شمار افراد مصاب به این مرض و بهبودیافتگان و نیز تلفات ناشی از آن به وب سایت دانشگاه جان هاپکینز مراجعه نمایید. اطلاعات جدید تاریخ ۱۹ مارچ ۲۰۲۰ را می توانید در **وب سایت دانشگاه جان هاپکینز** در

[آدرس زیر ملاحظه نمایید.](https://coronavirus.jhu.edu/map.html)

- انستیتوت **رابرت کخ** نیز اطلاعات مرض **کروناویروس را ارائه** می کند و در آدرس زیر می توانید معلومات ارائه شده در تاریخ ۱۳ مارچ ۲۰۲۰ را ملاحظه نمایید.

https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

توصیه می شود که در صورت مصاب شدن و یا مشکوک فوراً با مراکز درمانی تماس بگیرید و مراحل تدای آن را پیگیری نمایید.

شما می توانید همچنین از **خط اضطراری** وزارت بهداشت برای سلامتی تان کسب اطلاعات کنید. (تا این لحظه تنها به زبان آلمانی تلفن:

030 90282828



YAAR e.V.

Covid-19 Infoblog Farsi

<http://yaarberlin.de/covid-19-blog-farsi>

هر روز از ساعت ۸ - ۲۰ در دسترس می باشد. اداره ی بهداشت توصیه می کند اشخاصی که:

- در ظرف کمتر از چهارده روز با یک نفر مصاب به این مرض در تماس بوده و یا
 - اشخاصی که در ظرف کمتر از چهارده روز از مناطق آلوده برگشته و علائم این مرض (از نشانه های سرما خوردگی و ریزش تا عفونت ریه / شش) دارند،
- باید در خانه بمانند و توسط تلفن با اداره ی سلامتی و **بهداشت ناحیه ی** شان تماس بگیرند. دکتران اداره ی سلامتی بر اساس رده بندی مناطق توسط انستیتوت رابرت کخ و نیز با توجه به وضعیت بیمار در مورد پیگیری آن تصمیم اتخاذ می کنند. انستیتوت رابرت کخ تا تاریخ ۱۵ مارچ ۲۰۲۰، مناطق زیر را در رده ی پرخطر درجه بندی کرده است.

مناطق پر خطر از نظر آلودگی به ویروس کرونا

- ایتالیا
- ایران
- چین: ولایت هوبی (به شمول شهر ووهان)
- کره جنوبی: ولایت گیونگسانگبوک - دو (شمال کره ی گیونگسانگ)
- فرانسه: ناحیه ی شرق (شامل الساس، لوترینگن، و شامپان آردنه)
- اتریش: ولایت تیرول
- اسپانیا: مادرید
- امریکا: ایالات کالیفورنیا، واشنگتن و نیویورک
- مناطق آسیب دیده در آلمان: شهرک هاینزبرگ (ایالت نوردراین وستفالن)

اشخاصی که در ظرف کم تر از چهارده روز از مناطق پرخطر بازگشته، اما نشانه ی بیماری ندارند، این اشخاص باید به مدت چهارده روز پس از مراجعت از سفر در خانه بمانند و در صورتیکه نیاز به مرخصی کاری باشد، می توانند این مسأله را با کارفرما حل و فصل کنند و یا در صورت امکان از خانه کار کنند.

- فقط بیمارانی که نشانه های شدید این بیماری را دارند، باید به یک مرکز اورژانسی بروند. بدین منظور باید قبل از مراجعه به مراکز درمانی با تلفن تماس گرفته و در مورد امکان مصاب شدن به ویروس کووید-۱۹ معلومات بدهید.



YAAR e.V.

Covid-19 Infoblog Farsi

<http://yaarberlin.de/covid-19-blog-farsi>

خدمات دسترسی به دکتر - که توسط داکتران وابسته به شرکت های بیمه تأمین می شوند - با تماس تلفنی به شماره ی ۱۱۶۱۱۷ جهت رسیدگی به بیماران مصاب به کوید-۱۹ در منزل شان، نیز در دسترس می باشد. جهت آشنایی با توصیه های بیشتر [به سایت موسسه رابرت کخ](#) مراجعه نمایید.

پزشک معالج بیماران نیز جهت ارزیابی وضعیت بیمار و نیز موارد مشکوک به این بیماری، توصیه های موسسه رابرت کخ را در نظر می گیرند.

موارد مشکوک شامل تمام کسانی است که:

- نشانه های کلی مرض و یا نشانه های شدید مانند عفونت ریه و مشکلات تنفسی در خلال چهارده روز پس از تماس با یک بیمار مبتلا به مرض کووید-۱۹ داشته و یا
 - نشانه ها کلی مرض و یا نشانه های شدید مانند عفونت ریه و مشکلات تنفسی بدون و یا همراه با تب را پس از بازگشت از سفر به مناطق پر خطر در خلال چهارده روز مشاهده می کنند. هم چنان پزشکان می توانند طبق دستور العمل موسسه رابرت کخ، در موارد زیر نیز اقدام به تست بیماری کووید-۱۹ کنند:
 - کسانی که نشانه های شدید بیماری مانند عفونت و مشکلات تنفسی همراه و یا بدون تب داشته و از مناطق پر خطر (در داخل آلمان) در خلال چهارده روز بازگشته اند و یا
 - اگر شواهد بالینی و یا رادیولوژی از مصاب شدن شش ها به ویروس بدون تشخیص های جایگزین دیگر و یا نشانه های شدید مصاب شدن به این مرض موجود باشد.
- آزمایش کووید-۱۹ در مواردی که اشخاص با افراد مصاب به کرونا در تماس نبوده و یا در طی چهارده روز از مناطق پر خطر بازنگشته و نشانه های بیماری را ندارند، لازم نمی باشد.
- هزینه آزمایش /تست مرض کرونا از تاریخ اول فبروری ۲۰۲۰ توسط شرکت های بیمه پرداخت می شود، البته پس از اینکه یک پزشک ضرورت تست کرونا را لازم و هدایت دهد. در صورتی که شما هیچ نوع پوشش درمانی (بیمه) ندارید، لطفا با اداره ی سلامتی Gesundheitsamt واقع در ناحیه ی شهری خود تماس بگیرید.